

## گزارش سمینار شادی، سلامتی، خودمراقبتی

سمینار شادی، سلامتی، خودمراقبتی توسط مرکز بهداشت و مشاوره دانشجویی با حمایت معاونت دانشجویی دانشگاه تربیت مدرس، مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۰۵ در سالن شهید چمران دانشگاه تربیت مدرس با محورهای زیر برگزار گردید:

### (۱) سخنرانی علمی: توسط اساتید به نام در حوزه‌های مختلف از جمله:

الف) عفونت‌های شایع گوارشی (آقای دکتر سهراب‌پور، فوق تخصص گوارش و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)  
ب) ایدز و بیماری‌های منتقله از طریق تماس جنسی (سرکار خانم دکتر عباسیان، متخصص عفونی، فوق تخصص HIV و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

ج) مهارت‌های شاد زیستن و خودمراقبتی در برابر مواد روان افزا (آقای دکتر امینی روانپزشک دانشگاه علوم پزشکی ایران و مرکز مشاوره دانشگاه تربیت مدرس)

د) شناخت و روشهای مبارزه با حشرات موذی شایع در خوابگاه‌های دانشجویی (آقای دکتر رفیع نژاد عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران)

### (۲) اجرای زنده طنز و موسیقی

### (۳) معرفی اتاق‌های نمونه بهداشتی خوابگاهها و اهدای جوایز

مخاطبین اصلی این همایش دانشجویان مقاطع و رشته‌های مختلف تحصیلی دانشگاه بودند و تعداد دانشجویان شرکت کننده در همایش ۳۵۰ نفر بوده است و از این تعداد ۱۸۱ نفر در نظر سنجی شرکت کردند و با تکمیل فرم نظرات خود را در مورد آیتم‌های مختلف سمینار ابراز نمودند. نتایج نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد اکثریت دانشجویان گزینه عالی و خوب را برای سوالات مطرح شده در نظر سنجی برگزیدند.

**سخنی از مدیریت مرکز:** هدف از تشکیل سمینار، پاسخگویی به نیازهای سلامتی دانشجویان بوده است و با توجه به استقبالی که از این سمینار شد امیدوارم با برنامه ریزی‌های آینده در حوزه موضوعات سلامتی نیازهای دانشجویان محترم پوشش داده شود.

تمام تلاش این مرکز این است که با تکریم کامل به دانشجویان محترم احساس رضایت در این قشر فرهیخته تقویت گردد تا بتوانند این احساس را در آینده به مخاطبین خود انتقال دهند.